

ウォーターエクササイズ

アクアビクスのレッスンです！
 みんなで楽しく熱く水の中で踊っています！
 興味のある方は、是非一度、一緒に踊りましょう！！
 楽しく効率良くシェイプアップ！Let's Try！



1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6
7	8 祝	9 休館	10	11 ②	12	13
14	15 休館	16 ①	17	18 ②	19	20
21	22 休館	23 ①	24	25 ②	26	27
28	29 休館	30 ①	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ②	2	3
4	5 休館	6 ①	7	8 ②	9	10
11	12	13 休館	14	15 ②	16	17
18	19 休館	20 ①	21	22 ②	23 祝	24
25	26 休館	27 ①	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 ①	6	7 ②	8	9
10	11 休館	12 ①	13	14 ②	15	16
17	18 休館	19 ①	20 祝	21 ②	22	23
24	25 休館	26 ①	27	28	29	30

- 日時
- ①火曜日 20:00~20:45
(16歳以上 一般男女)
- ②木曜日 19:05~19:50
(16歳以上 一般男女)

- 持ち物
- ・水着
- ・スイミングキャップ
- ・水分 (お茶等)

- 受講料
- 全10回
- 新規 10,000円
- 継続 9,000円
- 単発 1,200円
- 全20回
- 週2回コース (①&②)
- 新規 17,500円
- 継続 16,500円

ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 12月17日(日)ま

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP